



Comfortabel en prettig wonen

Hoe kan ik zelfstandig en comfortabel blijven wonen? Er zijn verschillende mogelijkheden. Zoals het aanpassen van uw woning. Of een woning met 24-uurs zorg.

Eigen oplossingen en voorkomen

Er zijn eigen mogelijkheden, die voorkomen dat u ondersteuning nodig hebt. Zo kunt u hulpmiddelen in de winkel kopen, zoals handgrepen (beugels), krukjes voor in de douche of anti-slip matjes voor in bad. Maar u kunt ook denken aan op tijd inschrijven voor een gelijkvloerse/levensloopbestendige woning in de toekomst. Zo hebt u zelf in de hand wanneer u verhuist en waar naartoe, om te voorkomen dat u problemen krijgt in de huidige (soms te grote) woning. Mocht u geen eigen oplossingen hebben, of in een onvoorziene situatie terecht komen, neem dan contact op met Wegwijs+.

Gratis advies van de woonadviseur

Wilt u weten welke mogelijkheden er zijn om uw woning zo aan te passen, dat u er comfortabel en veilig kunt blijven wonen? Laat u dan gratis adviseren door de woonadviseur van Ouderen Samen. Daarbij kunt u denken aan goede sloten, brandbeveiliging, een veilige trap en de mogelijkheden van de moderne techniek zoals een afstandsbediening voor licht en zonwering. Voor een afspraak belt u met Welzijn Vught op tel. 073 65 65 350 of stuur een e-mail naar info@ouderensamen.nl

Woningaanpassing

Soms zijn er aanpassingen nodig om veilig thuis te kunnen blijven wonen. Dit kunnen voorzieningen zijn zoals het plaatsen van een zitje in de douche, het verwijderen van drempels in huis of een traplift. Deze aanpassingen kunt u zelf aanschaffen of aanvragen via Wegwijs+. Bij een aanvraag beoordeelt Wegwijs+ uw eigen mogelijkheden waarna wij de noodzaak voor ondersteuning bepalen. Bij een duurdere aanpassing kijken wij eerst of u kunt verhuizen naar een aangepaste huurwoning. In samenwerking met de woningcorporaties probeert Wegwijs+ binnen een half jaar een aangepaste huurwoning te vinden. Lukt dat niet? Dan laten wij uw woning aanpassen.

LET OP

Voor een aanpassing, in uw woning, vanuit de WMO, betaald u een eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) int de eigen bijdrage. Meer informatie over de eigen bijdrage vindt u op de website van het CAK: www.hetcak.nl. U kunt ook bellen met het CAK via tel. 0800 1925.

Zelfstandig of beschermd wonen

Kunt u nog zelfstandig wonen, maar hebt u lichte zorg nodig? En vindt u het prettig om dicht bij de voorzieningen van een woonzorgcentrum te wonen? Dan kunt u een aanleunwoning van Mariënhoven huren. Lukt zelfstandig wonen niet meer en hebt u van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) een zorgprofiel* gekregen? Dan komt u in aanmerking voor een zorgappartement in woonzorgcentrum Theresia of Huize Elisabeth. Bij vragen kunt u contact opnemen met de Klantenservice van Vughterstede via tel. 073 65 81 177 of via klantenservice@vughterstede.nl

't Heem

Aan de zorglocaties van 't Heem zijn ook aanleunwoningen en huurappartementen verbonden. Deze zelfstandige huurwoningen zijn eigendom van woningcorporatie TBV Wonen. In Helvoirt zijn ook enkele aanleunwoningen eigendom van Woonveste. Om in aanmerking te komen voor een zelfstandige aanleunwoning dient u ingeschreven te staan bij de betreffende woningcorporatie. Voor TBV Wonen schrijft u zich in bij Woning in zicht en voor Woonveste bij Woonservice Regionaal.

Voor informatie over huren verwijst Wegwijs+ u naar TBV Wonen, via www.tvbwonen.nl en naar Woonveste, via www.woonveste.nl

Leyenhof

Huurders van een appartement in Leyenhof en van de aanleunwoningen kunnen gebruikmaken van de wijkverpleging en diensten van 't Heem. Bovendien kunt u in Leyenhof terecht voor dagbesteding. Samen met de oudere, mantelzorger en familie kan zorgstichting 't Heem ervoor zorgen dat de oudere veilig, zelfstandig kan wonen. Zie de website van Zorgstichting 't Heem op de pagina Zorg bij u thuis.

In een zorgappartement van de Leyenhof ontvangt iemand 24 uur per dag speciale zorg en ondersteuning. Ook als thuis wonen niet meer mogelijk is, is het fijn om in het eigen dorp te blijven. 't Heem biedt in vier dorpen en dus ook in Helvoirt 24-uurszorg voor mensen met geheugenproblemen of met lichamelijke klachten.

Om aanspraak te kunnen maken op een zorgappartement, heeft u een indicatie nodig van het CIZ nodig. Meer informatie hierover staat op www.ciz.nl

** Het CIZ is de rijksinstantie die op basis van uw beperking bepaalt op welke voorziening en/of zorg u recht hebt. Als zij besluiten dat u 'zorg in de nabijheid' nodig hebt krijgt u een zogenaamd 'zorgprofiel' toegewezen. Dit profiel wordt zwaarder naarmate u meer zorg nodig hebt. Meer informatie hierover kunt u teruglezen op www.ciz.nl*

Voor vragen of meer informatie over woonzorglocatie Leyenhof kunt u contact opnemen met een van de zorgadviseurs van 't Heem: Rineke Vugs-Joosten: 06-51296320 en Yolande van Meurs: 06-20511209, e-mail: zorgadviseur@t-heem.nl. Aanwezig van maandag tot en met vrijdag.

Domotica

De woonadviseurs van Ouderen Samen kunnen u informeren over allerlei nieuwe technische snufjes op het gebied van veilig wonen. Er zijn allerlei mogelijkheden. Zo zijn er lichtsystemen die werken op bewegingssensoren. Zodra u 's nachts uw bed uit gaat, bijvoorbeeld om naar het toilet te gaan, gaan de lampen automatisch aan. Voor een afspraak belt u met Welzijn Vught op tel. 073 65 65 350 of stuur een e-mail naar info@ouderensamen.nl

Persoonlijke alarmering (sociale alarmering)

Het basispakket bestaat uit een alarmapparaat en een zender. U draagt de zender met een halskoord of een clipje. Met één druk op de knop schakelt u hulp in.

In alle gevallen gaat automatisch een alarm naar de zorgcentrale van Stichting Vughtstede, Vivent of 't Heem zorgstichting. De alarmcentrale vraagt iemand in uw nabije omgeving (familie of bureu) om bij u te gaan kijken wat er aan de hand is. U geeft hiervoor van tevoren een lijstje met namen door. Bij nood is er direct professionele hulp zoals een ambulance. U betaalt eenmalig de aansluitkosten. Elke maand betaalt u huur. U vraagt de alarmering bij Vughtstede, Vivent of 't Heem zorgstichting aan. Zij beoordelen of alarmering nodig is. Naast sociale alarmering bestaat er ook medische/professionele alarmering. Of dat in uw geval van toepassing is, kunt u vragen aan uw zorgverzekeraar.

- Hebt u vragen? Of wilt u Vivent Alarmering aanvragen of opzeggen? Dan kunt u op werkdagen bellen tussen 08.00 en 17.00 uur met tel. 088 16 37 000 of mailen naar info@vivent.nl
- Wilt u meer informatie? Of wilt u zich aanmelden voor alarmering via Stichting Vughtstede? Dan kunt u contact opnemen met de receptie van Huize Elisabeth op tel. 073 65 83 399 en e-mail: receptiehe@vughtstede.nl of met de receptie van Woonzorgcentrum Theresia, op tel. 073 65 81 199 en e-mail: receptiewzct@vughtstede.nl Vughtstede is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 17.30 uur. In het weekend kunt u terecht tussen 09.30 en 13.00 uur.
- Wilt u meer informatie of aanmelden bij 't Heem zorgstichting? Dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.30 uur bellen naar tel. 06 - 27 00 33 87 of kunt u kijken op www.t-heem.nl via de zoekterm – zorg bij u thuis, diensten, personenalarmering.

LET OP

Hebt u een laag inkomen? Dan kunt u in aanmerking komen voor een korting op de abonnementskosten van sociale alarmering. Wegwijs+ kan u hier meer over vertellen.

Energieloket – Vughtse Energie Transitie (VET)

Het energieloket Vught helpt alle inwoners van Vught bij het verduurzamen van de woning. U kunt zonder afspraak binnenlopen om je vraag te stellen over onder andere: Wat zijn de mogelijkheden om energie te besparen?, Hoe behaal ik het beste rendement?, Wat is het beste in mijn situatie?, Wie voeren alle werkzaamheden uit?, Heb ik recht op subsidies?, etc.

U kunt terecht bij het Energie + Klimaat loket aan het Moleneindplein 25. De openingstijden zijn elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 12.00 - 18.00 uur. Voor vragen kunt u contact opnemen via de website www.vet-vught.nl

Coöperatie Huis & Omgeving in Transitie (HOT)

HOT heeft de ambitie om u te helpen bij de verduurzaming van uw woning en om de omgeving van de dorpen Helvoirt, Haaren, Esch en Biezenmortel groener, duurzamer en mooier te maken. U kunt contact opnemen met Jan Peters, voorzitter van HOT, via de email jan@coophot.nl of via telefoonnummer 06 - 50630371. Daarnaast kunt u ook eens kijken op de website www.coophot.nl

Servicediensten

Door diverse partijen (zoals verzekeringsmaatschappijen) worden servicediensten aan huis aangeboden. Voorbeelden: pedicure, kapper, wassen en strijken, klussen, verhuishulp, tuinman en hulp bij computerproblemen. Neemt u voor meer informatie contact op met uw zorgaanbieder of vraag het na bij Wegwijs+.

Vrijwillige Hulpdiensten Vught

U kunt gebruik maken van de Vrijwillige Hulpdiensten Vught om bijvoorbeeld een klein klusje in huis te laten doen. De Vrijwillige Hulpdienst is er ook voor hulp bij uw computer, verhuishulp, adviezen bij het gebruik van een scootmobiel, etc. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Welzijn Vught op telefoonnummer 073 65 65 350. U kunt ook mailen naar vhd@welzijnvught.nl

Vrijwillige hulp en 'het doktersrecept voor welzijn' is te vinden bij Vereniging 55+ Helvoirt via: <https://www.55plushelvoirt.nl/>

Websites

- Wegwijs+: www.wegwijsplus.vught.nl
- Ouderen Samen: www.ouderensamen.nl
- Centrum indicatiestelling zorg (CIZ): www.ciz.nl
- Vivent: www.vivent.nl
- 't Heem zorgstichting: www.t-heem.nl
- Stichting Vughterstede: www.vughterstede.nl
- Energieloket - Vughtse Energie Transitie (VET): www.vet-vught.nl
- Coöperatie Huis & Omgeving in Transitie (HOT): www.coophot.nl
- Vrijwillige Hulpdiensten Vught: www.welzijnvught.nl
- Vught voor elkaar: www.vughtvoorelkaar.nl

Hulp nodig?

Neem contact op met één van de onafhankelijke cliëntondersteuners (OCO's). U kunt bij een OCO gratis terecht. Een OCO ondersteunt alleen úw belang. Los van de gemeente of wie dan ook. Een OCO kan ook helpen bij het vinden van de juiste hulp. Ga naar: www.tinyurl.com/oco-vught voor contactgegevens en meer informatie.



Contact

- Hebt u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met Wegwijs+. U kunt maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 17.00 uur en op vrijdag tussen 09.00 en 12.30 uur bellen met tel. 073 65 80 750. U kunt ook mailen naar wegwijs@vught.nl
- U vindt Wegwijs+ in het gemeentekantoor, Secr. van Rooijstraat 1 in Vught.

Colofon

© Een uitgave van Wegwijs+, 2025

Wegwijs+ is een samenwerkingsverband van de gemeente Vught, Farent, MEE, Vivent en GGD.

Deze uitgave geeft u geen rechten.