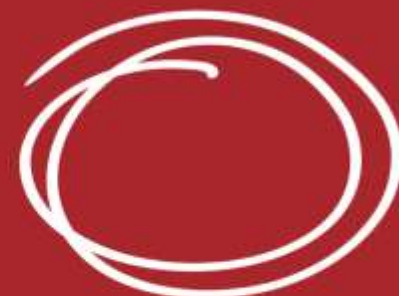




# Werkplan 2025



**Ouderen Samen**  
*actief en betrokken*



# WERKPLAN 2025

STICHTING OUDEREN SAMEN

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD VUGHT

[www.ouderensamen.nl](http://www.ouderensamen.nl)

[info@ouderensamen.nl](mailto:info@ouderensamen.nl)



7	Voorwoord en Missie
9	Speerpunten 2025
10	Bestuurlijke activiteiten
13	<b>Onze projecten</b>
14	Communicatie en PR
16	Ouderenadvies
17	Cliëntondersteuning
18	Bezoek weduwen & weduwnaars
21	Activiteitencommissie
23	Toegankelijk Vught
24	Wonen
25	<b>Samenwerkingsprojecten</b>
25	Zomerschool/Winterschool
27	Geheugencafé
28	Dementienetwerk
30	Zinvolle daginvulling
30	Mantelzorgnetwerk
31	Financieel Veilig
33	<b>Begroting 2025</b>
34	Begroting Stichting Ouderen Samen





# VOORWOORD

**Stichting Ouderen Samen** zal zich ook in 2025 met enthousiasme inzetten voor ouderen in de gemeente Vught. In onze gemeente wonen relatief veel ouderen. Sommigen van hen hebben informatie, advies en ondersteuning nodig om thuis zelfstandig te kunnen blijven wonen. We willen hen helpen zichzelf te helpen. Dit draagt bij aan zelfstandigheid, gezondheid en hiermee dringen we het gebruik van voorzieningen terug.

Er wordt een groot beroep gedaan op mantelzorgers, die zelf ook ouder worden of ver weg wonen. Eenzaamheid onder ouderen is een groot maatschappelijk probleem. De coronacrisis heeft hier zeker geen verbetering in gebracht.

Senioren willen graag in deze gemeente blijven wonen. Zij geven aan dat er een tekort is aan geschikte en betaalbare woonvormen. Zij willen graag mee blijven doen en vragen om ontmoetingsplekken met activiteiten en voorzieningen in hun nabije omgeving. Er zijn veilige looproutes nodig met voldoende rustplekken en openbare toiletten.

De vraag naar zingeving neemt toe. Liefst zo gewoon mogelijk en samen met anderen. Het is een uitdaging voor senioren om hun

talenten in te zetten en mee te kunnen blijven doen.

Ouderen Samen is een vrijwilligersorganisatie, die faciliteert en randvoorwaarden schept bij de transitie naar het nieuwe ouder worden. Dit alles vanuit onze waarden:

- autonomie - zelf richting kunnen geven;
- verbondenheid - ieder mens heeft behoefte aan sociale relaties, erbij horen, ertoe doen, van betekenis kunnen zijn;
- maatwerk – er is geen sprake van een homogene groep senioren, we willen er zijn voor alle senioren en ingaan op hun specifieke vragen;
- uitgaan van de positieve intentie van de ander – op zoek gaan en bevragen van die intentie met respect voor ieders eigenheid;
- betrouwbaarheid - zeggen wat we doen en doen wat we zeggen.



## **ONZE MISSIE:**

Vanuit ons hart en onze ervaring willen we bijdragen aan de kwaliteit van leven van senioren en onze inbreng leveren aan het ouderenbeleid van de gemeente Vught.

We willen Ouderen Samen zowel op papier als digitaal nog beter op de kaart zetten!

**Ouderen Samen: “Actief en betrokken”**





# Speerpunten 2025

Voor 2025 zijn de volgende speerpunten vastgesteld die centraal zullen staan bij alle activiteiten.

## 1. Het bevorderen van saamhorigheid.

Het herkennen van signalen van eenzaamheid en deze bespreekbaar maken. Het stimuleren van ontmoeting dan wel meedoen aan activiteiten. Het op zoek gaan naar zingeving.

## 2. Bewustwording/preventie

Nadenken over het ouder worden stimuleren en de daaraan verbonden consequenties bespreekbaar maken. Denk hierbij aan het vergroten en in stand houden van je sociaal netwerk, grip op je gezondheid, zingeving, hoe verder als zelfstandig wonen niet meer mogelijk is.

## 3. Toegankelijkheid

Het vergroten van de toegankelijkheid in fysieke, sociale en digitale zin, zodat meedoen voor mensen met een beperking en senioren gemakkelijker wordt.

## 4. Uitbreiding activiteiten naar andere wijkpunten

Het aanbieden van activiteiten en lezingen in meerdere wijkpunten.

## 5. Communicatie

Op de website van Ouderen Samen is veel informatie te vinden. Onder meer is er een activiteitenkalender.

De nieuwsbrief van Ouderen Samen wordt breed verspreid.

Verder zoekt Ouderen Samen regelmatig de publiciteit in het Klaverblad en bij andere nieuwsmedia, zoals onder meer NOVO3 en Facebook.



# Bestuurlijke activiteiten

## Samenstelling bestuur

Het bestuur van Ouderen samen wordt gevormd door: Anneke van Wijmen, voorzitter; Tiny Halmans, secretaris; Jos Vermeulen, penningmeester; Willem van den Boogaard, Chris Hartendorp en Marina van Dalen, algemeen bestuursleden.

De bestuursleden nemen deel aan diverse (samenwerkings-)projecten.

Bestuur en projectleiders voeren samen het werkplan uit.

## Taken en externe contacten bestuursleden:

### Anneke van Wijmen, voorzitter

#### Taken:

- Leidt de vergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2025;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Actualiseert mede het communicatie- en promotieplan;
- Regelt mede de privacyregeling en AVG;
- Zorgt voor aanvraag VOG's;

- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroepen Ouderenadvies en Cliëntondersteuning.

#### Externe contacten:

- Overleg met Welzijn Vught over voortgang projectgroepen ouderenadvies en bezoek weduwen/weduwnaars;
- Overleg met Adviesraad Sociaal Domein;
- Overleg met ABZ inzake Zomer- en Winterschool;
- Overleg Woonstichting Charlotte van Beuningen;
- Overleg Vughterstede;
- Lid van Samen Sterk in de Wijk
- Lid van Dementienetwerk en de werkgroep *GeheugenCafé*;
- Lid van Mantelzorgnetwerk;
- Overleg Wegwijs+ m.b.t. cliëntondersteuning;
- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje.

### Tiny Halmans, secretaris

#### Taken:

- Notuleert alle bestuursvergaderingen;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2025;

- Stuurt relevante Raadsinformatiebrieven door aan bestuur en projectleiders.

**Externe contacten:**

- Overleg Vughterstede;
- Lid werkgroep zinvolle dagbesteding.

**Jos Vermeulen, penningmeester**

**Taken:**

- Beheert de financiën;
- Maakt maandelijks een financieel overzicht;
- Vormt mede het dagelijks bestuur;
- Zorgt voor het jaarverslag/financieel verslag;
- Zorgt voor het opstellen van het werkplan en de begroting 2025;
- Zorgt voor controle door de kascommissie;
- Houdt het rooster van optreden bij;
- Bewaakt de statuten.

**Externe contacten:**

- Overleg werkgroep Financieel Veilig;
- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje.

**Willem van de Boogaard, bestuurslid**

**Taken:**

- Betrokken bij valpreventie en andere onderwerpen m.b.t. gezondheid.
- Bewaakt informatievoorziening over wonen in samenwerking met Joke Postma.

**Externe contacten:**

- Overleg met gemeente, GGD, Move Vught en anderen m.b.t. organisatie Fittest of info middag over gezondheid.
- Contact met woningcorporatie Charlotte van Beuningen en Vughterstede m.b.t. nieuws over wonen, wat Ouderen Samen verder kan verspreiden.

**Chris Hartendorp, bestuurslid**

**Taken:**

- Vanuit bestuur betrokken bij de projectgroep Toegankelijk Vught;
- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;

**Externe contacten:**

- Overleg met Welzijn Vught en Testteam Toegankelijkheid over stimuleringspotje;
- Overleg met gemeente en projectleider Toegankelijk Vught over Lokale Inclusie Agenda;
- Overleg met gemeente en projectleider Toegankelijk Vught over het Toilettenplan.

**Marina van Dalen, bestuurslid**

**Taken:**

- Regelt mede de vrijwilligersbijeenkomsten;
- Vanuit het bestuur betrokken bij de projectgroep Communicatie & PR en de Activiteitencommissie.

**Externe contacten:**

- Overleg met ABZ inzake de Zomer-/Winterschool;

## Bestuurlijk overleg

Er zal 2 keer per jaar een bestuurlijk overleg plaatsvinden met de wethouder van Wmo, zorg, welzijn en gezondheid en een delegatie van het bestuur van Ouderen Samen. Aan dit overleg zullen ook BSV, Vereniging 55+ Helvoirt en Seniorenvereniging Cromvoirt/Distelberg deelnemen. Tussentijds kan op wederzijds verzoek overleg plaatsvinden met de wethouder en/of beleidsmedewerkers.

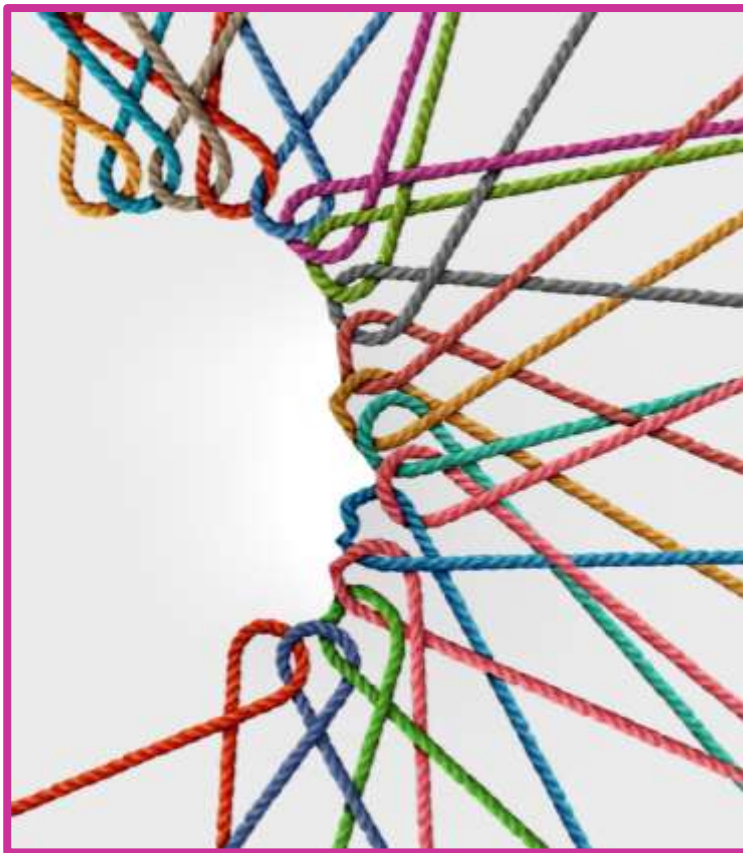


# De Projecten

Om alle werkzaamheden van Ouderen Samen uit te voeren zijn er verschillende projectgroepen. Elke projectgroep heeft een eigen projectleider en een aantal projectgroepsleden.

Iedere projectgroep maakt een projectplan, uitgewerkt in een jaarplan (inhoud en financieel) en levert een bijdrage aan het jaarverslag en het werkplan.

Iedere projectgroep rapporteert 5x per jaar tijdens een vergadering met het bestuur.



## **De projecten zijn:**

- Communicatie en PR
- Ouderenadvies
- Cliëntondersteuning
- Activiteitencommissie
- Bezoek Weduwen/Weduwnaars
- Toegankelijk Vught
- Wonen

## Doel

Communicatie met externe en interne betrokkenen.

## Doelgroep

Communiceren naar de achterban: 55-plussers in de gemeente Vught en organisaties die betrokken zijn bij de senioren in Vught.

Communiceren naar alle interne betrokkenen, zoals de projectleiders van de projectgroepen en de vrijwilligers van Ouderen Samen.

We willen het contact met de doelgroepen verstevigen. Het delen van informatie over een breed terrein is belangrijk voor ons.

## Boodschap

Wat wordt er gecommuniceerd: veel informatie, persberichten, nieuwsberichten en de activiteiten in de agenda van de website.

Juist tijdens de Zomerschool kan ook Ouderen Samen aandacht vragen voor wat zij doet.

Aandachtspunt voor 2025: is de communicatie duidelijk, leesbaar en makkelijk te vinden? Ook voor ouderen die vaak minder digitaal vaardig zijn.

## Strategie/middelen

**Website:** de vraag blijft hoe mensen de website kunnen vinden en gebruiken. De SEO (vindbaarheid door zoekmachines) is met WordPress goed geregeld.

**Nieuwsbrief:** zes tot acht maal per jaar wordt er een nieuwsbrief verstuurd naar 800 belangstellenden. Men kan zich inschrijven via de website. In de nieuwsbrief staat vooral nieuws over Ouderen Samen, maar ook interessante informatie van andere partijen.

Op **Facebook:** worden activiteiten, nieuws en foto's gedeeld.

**Mailcontact:** er is één mailadres waarop alle mails binnenkomen en worden beantwoord.

## Communicatie van de projecten

Voor alle projecten geldt: promotie via artikelen in Het Klaverblad, onze website en de nieuwsbrief van Ouderen Samen, lokale omroep en andere media in de regio.

Er worden posters gemaakt voor activiteiten van Ouderen Samen, maar ook regelmatig voor activiteiten van samenwerkingspartners.

Er zijn voor verschillende projectgroepen aparte



flyers en informatieboekjes. Deze worden regelmatig gecontroleerd op juistheid en actualiteit van de informatie.

### **Te behalen resultaten**

Veel informatie wordt gedeeld via de website. Herkenbaar zijn voor de doelgroep: hoe digitaal vaardig zijn de 55-plussers? Er is nog steeds informatie nodig op papier. Deze informatie dient een éénduidige uitstraling te hebben.

### **Begroting**

- € 1.750,-;  
Hosting website;  
Onderhoud en vulling website;  
Nieuwsbrief en Facebook zijn gratis.

### **Samenstelling projectgroep**

Projectleider: Joke Postma

Totaal 2 vrijwilligers.



### Doel van het project

Bevorderen dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen, op een manier die bijdraagt aan de kwaliteit van leven.

Informatie en advies geven op het gebied van wonen, welzijn, zorg, activiteiten, vervoer, Wmo en financiën bij zelfstandig wonende 75-plussers aan huis in de gemeente Vught (preventieve huisbezoeken). Zo nodig verwijzen naar instanties. Huisbezoeken op aanvraag van 55-plussers en/of hun mantelzorgers. Signaleren van eenzaamheid en meedenken over mogelijkheden om meer in contact te komen met anderen. Indien wenselijk ondersteuning bieden in de vorm van een luisterend oor in meerdere gesprekken. Tijdig signaleren van hulpvragen om een opeenstapeling van problemen te voorkomen

### Werkwijze

- Ouderen Samen krijgt via Welzijn Vught adressen van de gemeente van 75-plussers die in een bepaalde wijk worden aangeschreven. In ongeveer vijf jaar komen alle wijken aan de beurt;
- De Ouderenadviseur schrijft zelf de ouderen aan en informeert of zij een huisbezoek dan wel informatiemap op prijs stellen.

Desgewenst legt de ouderenadviseur huisbezoek(en) af en maakt een gespreksverslag dat ter goedkeuring aan de oudere wordt voorgelegd. Vervolgens wordt dit verslag naar de projectondersteuner gestuurd. Deze kan eventueel aanvullingen op het advies voorstellen;

- Persoonlijk aanbieden van informatiemap aan mensen die geen bezoek wensen, maar wel prijs stellen op informatie;
- Verstrekken van informatie en advies naar aanleiding van vragen van ouderen o.a. over de veranderingen in het sociale domein;
- In het gesprek met ouderen de verbinding leggen met andere projecten, al dan niet van Ouderen Samen: Toegankelijk Vught, Zomerschool/Winterschool, Bezoek weduwen/weduwnaars, activiteiten in de Rode Rik, activiteiten van BSV (voorheen KBO), Zonnebloem, Eet met je Hart, etc.;
- Informatiemappen up-to-date houden (een van de ouderenadviseurs en Joke Postma; zo nodig contact met Welzijn Vught en gemeente);
- Er wordt met enige regelmaat een artikel in het Klaverblad geschreven over wat



ouderenadvies zoal inhoudt en wat de toegevoegde waarde ervan is.

- Te bezoeken ouderen worden desgewenst in contact gebracht met het EnergieLoket, als ze prijs stellen op energie advies.
- Valgevaar wordt besproken en zo nodig worden ouderen doorverwezen naar een check bij Move Vught en van daaruit naar een training valpreventie.

### **Te behalen resultaten**

- Gemiddeld 20 huisbezoeken per ouderenadviseur per jaar;  
Zo nodig vervolgbezoek(en);
- 6x overleg en intervisie ouderenadviseurs in aanwezigheid van projectondersteuner;
- Evaluatie huisbezoeken door Welzijn Vught, rapportage 2x per jaar.
- Cursus "Nieuwe ronde, nieuwe kansen" Meer inhoud geven aan je leven (op basis van de methodiek Positieve Gezondheid) voor 8 tot 12 deelnemers, verzorgd door projectondersteuner Moniek van Oss.

### **Bijblijven**

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholingen die belangrijk zijn voor ouderenadviseurs.

### **Communicatie en pr**

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

### **Begroting**

€ 5.500,--

### **Samenstelling projectgroep:**

Projectleider: Gemma Straathof

Totaal 19 ouderenadviseurs. Enkele personen zijn op dit moment minder actief door persoonlijke omstandigheden.

Projectondersteuner: Moniek van Os (Welzijn Vught)



## CLIENTONDERSTEUNING

### Doel

De cliëntondersteuner richt zich met name op vragen vanuit ouderen met betrekking tot voorzieningen vanuit de Wmo. Deze ondersteuning vindt plaats voorafgaand aan, tijdens en na het "keukentafelgesprek". De vragen komen vanuit de ouderenadviseurs, rechtstreeks of na publicaties (Klaverblad, NOVO3, sociale media).

### Werkwijze

Aanvragen voor cliëntondersteuning komen binnen via de ouderenadviseurs, via het e-mailadres van Ouderen Samen, via Welzijn Vught of naar aanleiding van PR (Klaverblad, NOVO3, sociale media).

De cliëntondersteuner inventariseert de hulpvraag van de oudere, bereidt samen met hem/haar het keukentafelgesprek voor, is desgewenst aanwezig bij het keukentafelgesprek en bekijkt naderhand met de oudere het verslag van de klantmanager van Wegwijs+.

Eventueel ondersteunt de cliëntondersteuner de oudere bij het aantekenen van bezwaar, wanneer deze het niet eens is met het genomen besluit.

Deelnemen aan voorlichtingsbijeenkomsten en bijscholingen die belangrijk zijn voor

cliëntondersteuners.

### Te behalen resultaten

- We willen zo veel mogelijk ouderen bijstaan in 2025 bij hun aanvragen bij de Wmo.
- We streven naar een nauwere samenwerking met de nieuwe groep onafhankelijke cliëntondersteuners, die opgeleid is in het kader van het koploperproject van de gemeente Vught en zich met name richt op andere doelgroepen dan ouderen.
- We gaan op zoek naar een eventuele gemeenschappelijke 'toegangspoort', wisselen informatie uit, nemen deel aan gezamenlijke intervisiegroepen en nemen deel aan bijscholingen voor alle vrijwillige cliëntondersteuners in Vught.

### Begroting

€ 5.000,-- waarvan € 4.000,-- organisatiekosten en € 1.000,-- bijscholing/themabesprekingen cliëntondersteuners.

### Samenstelling projectgroep

Projectleider: Harrie v.d. Aa

Er zijn momenteel 6 cliëntondersteuners van Ouderen Samen en 1 van de BSV actief.

## Doel van het project

Organiseren van ontmoeting, stimuleren van contacten en het vergroten van de leefwereld van ouderen door het aanbieden van creatieve, culturele, informatieve gespreks- en bewegingsactiviteiten.  
Activiteiten aanbieden op meerdere locaties in Vught.

## Werkwijze

- Maandelijks vergadering van de projectgroep;
- Eens per jaar evaluatie met de presentatoren, tabletondersteuners, beheerder Rode Rik, gymdocente en gespreksleider "In gesprek";
- Overleg met technische ondersteuning van De Rode Rik. Leden van de Activiteitencommissie richten de zaal in en innen de entreegelden. Ze leiden de presentaties in en sluiten deze af. Ze helpen als gastvrouw mee met het verstrekken van consumpties;
- Gastvrouw zijn bij de Matinee Musicale in DePetrus;
- Evalueren, verbeteren en zoeken naar nieuwe activiteiten;
- Gesprekken met nieuwe presentatoren.

## Te behalen resultaten

- Positief oordeel van de ouderen over de activiteiten;
- "Meer bewegen voor ouderen". Maandag- en dinsdaggroep met 20 deelnemers per groep. Met mogelijkheid tot koffie/thee moment na afloop. Op maandag in zaal Elzenburg en op dinsdag in de gymzaal aan de Hertoglaan In samenwerking met MOVE (niet in de schoolvakanties);
- 2 keer per maand activiteiten in de Rode Rik: waarvan 1 keer een lezing en 1 keer film/documentaire o.i.d. gerelateerd aan muziek (uitgezonderd de vakantie maanden juli en augustus). Streven is naar een gemiddeld aantal van 14 belangstellenden;
- Denksportmiddag m.m.v. Bridge Promotion en schaakclub De Toren. Tevens gelegenheid bieden voor andere gezelschapspelen zoals rummikub en scrabble. Dit is het hele jaar door;
- 'In gesprek': Vaste groep van 8 personen. Uitbreiding kan, maar moet dan vanuit de groep komen;
- Digitale ondersteuning: Om de 14 dagen een DIGI-vragenuurtje in de Rode Rik, mogelijk uitbreiding naar Vughterstede;

- Komen tot nieuwe initiatieven bv. presentaties over bewustwording en preventie;
- Matinee Musicale wordt 1 x per maand (9 x per jaar) in DePetrus gehouden in samenwerking met Anders Bezig Zijn.

### **Communicatie en PR**

- Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan;
- Communicatie met De Rode Rik (doorlopend);
- Met Huis73 en Vugherstede, over tabletondersteuning;
- Met presentatoren en tabletondersteuners;
- Met MOVE i.v.m. de beweeglessen; Met Anders Bezig Zijn voor de Matinee Musicale;
- Groot Overleg HelvoirThuis: vereniging 55+ Helvoirt, BSV, Huis73, Zonnebloem, Leyenhof, Vugherstede, Activiteitencommissie Ouderen Samen.

### **Begroting**

€ 1.500,--

Kosten van huur, consumpties, presentje presentatoren die geen vrijwilliger bij Ouderen Samen zijn en posters moeten gedekt worden door de entreegelden (streven!).

Kosten van gratis aangeboden informatieve bijeenkomsten.

Huur en salaris i.v.m. de beweeggroepen.

### **Samenstelling projectgroep**

Projectleider: Maggy Mossou

Projectgroep leden: 4 vrijwilligers

Totaal 16 vrijwilligers



## BEZOEK WEDUWEN / WEDUWNAARS

### Doel van het project

Het bieden van gerichte ondersteuning bij rouwverwerking, teneinde de kans op eenzaamheid en sociaal isolement te verminderen.

### Werkwijze

- Benadering van weduwen/weduwnaars via intermediairs;
- Ervaringsdeskundige vrijwilligers gaan één of twee keer per maand op bezoek bij senioren (55+) waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden;
- De bezoeken vinden gemiddeld tien keer plaats en duren ongeveer één uur per keer;
- De vrijwilliger biedt een luisterend oor en ondersteunt bij de verwerking van het verlies;
- De vrijwilliger ondersteunt de oudere bij het vormgeven van een nieuw leven zonder de partner;
- Dit gebeurt op basis van gelijkwaardigheid.

### Te behalen resultaten

- 5 weduwen/weduwnaars worden begeleid gedurende maximaal een jaar;
- 6 intervisiebijeenkomsten x 1,5 uur, samen met vrijwilligers uit 's-Hertogenbosch;

- Persoonlijke coaching van vrijwilligers naar behoefte.

### Communicatie en pr

#### Primaire doelgroep:

- Senioren uit Vught, Helvoirt en Cromvoirt van 55 jaar en ouder, waarvan de partner het afgelopen jaar is overleden.

#### Secundaire doelgroep:

- Intermediairs – andere organisaties die mogelijk in contact komen met deze doelgroep. Bijvoorbeeld: Welzijn Vught, Wegwijs+, uitvaartbranche, huisartsen en praktijkondersteuners.

#### Extern

- Artikelen in Het Klaverblad/website Ouderen Samen/ Nieuwsbrief Ouderen Samen/Avulo/Ltv/Lantaertje;
- Flyer Bezoek Weduwen en Weduwnaars breed verspreiden.

### Begroting

€ 250,-- voor flyers en andere kosten.

### Samenstelling projectgroep

Projectondersteuner Moniek van Oss.

Totaal 2 vrijwilligers.

### Doel van het project

Het creëren van goede fysieke, digitale en sociale Toegankelijkheid zodat ouderen en mensen met een lichamelijke of visuele beperking kunnen blijven deelnemen aan de samenleving en langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen. De projectgroep Toegankelijk Vught signaleert problemen in de fysieke, digitale en sociale omgeving en adviseert de gemeente bij het vinden van oplossingen.

De projectgroep functioneert als klankbord bij het uitvoering geven aan het VN-verdrag voor de rechten van personen met een handicap. Om het VN verdrag goed te kunnen uitvoeren is de Lokale Inclusie Agenda door de Gemeenteraad vastgesteld. Daarin zijn alle stappen van de uitvoering zorgvuldig vastgelegd en evaluatiemomenten afgesproken.

### Te behalen resultaten

- Creëren van brede bewustwording op het gebied van inclusiviteit. Meer aandacht vestigen op Fysieke, Digitale en Sociale Toegankelijkheid door voorlichting aan het publiek. En meesturen op de uitvoering van de Lokale Inclusie Agenda.
- In plaats van de Week van de Toegankelijkheid wordt door het jaar heen toegankelijkheid gepromoot bij openbare activiteiten en evenementen in samenwerking met de betrokken partijen.
- Uitvoering geven aan het Toilettenplan door contact te zoeken met ondernemers. Zo worden meer opengestelde sanitaire voorzieningen gerealiseerd en wordt het publiek geïnformeerd over waar die te vinden zijn. Verder blijft de werkgroep aandacht vragen voor meer openbaar toegankelijk sanitair.
- Blijvend volgen van en adviseren bij ontwikkelingen van nieuwbouw rond het centrum en plannen rond herinrichting van de wijk De Baarzen met de verhuizing van de Lidl en de geplande nieuwbouw daar.
- Via korte lijnen contact houden met ProRail en Arriva over de werkzaamheden en de omleidingen van het OV tijdens wegwerkzaamheden en dit communiceren met het publiek.
- Door samenwerking met het Testteam de Toegankelijkheid binnen onze gemeente verbeteren.



## Werkwijze

Vucht-breed werken aan bewustwording en inhoudelijke kennis op het gebied van Toegankelijkheid.

Het Testteam Toegankelijkheid moet breder gepromoot en ingezet worden zodat goede samenwerking tot stand komt met (horeca) ondernemers, winkeliers, vervoerders, zorginstellingen etc. waarbij de gemeente ondersteunt en de communicatie faciliteert.

Door landelijke activiteiten te volgen wordt aandacht gevestigd op bijzondere momenten en plaatselijke acties. Bij lokale activiteiten wordt extra aandacht gevraagd voor toegankelijkheid. Tijdens promotie van de activiteiten worden de getroffen maatregelen vermeld zodat iedereen zich uitgenodigd kan voelen. De gemeente kan hierin een sterkere rol spelen door voorwaarden te stellen bij de vergunningverlening.

Het opzetten en uitvoeren van een Scholenproject samen met de Robert Coppesstichting, dat bewustwording onder jeugd en jongeren moet vergroten. Er moet meer aandacht komen voor "bijzondere verkeersdeelnemers".

Hiervoor wordt samenwerking gezocht met de basisscholen en organisaties als bijvoorbeeld de ANWB en de OV-opstapdagen. Door in verkeerslessen en praktijkexamens situaties met



mensen met een beperking op te nemen zou ook hier bewustwording vergroot kunnen worden.

Toegankelijk Vucht neemt het initiatief en is uitvoerder bij het realiseren van een Stimuleringspotje voor kleine Toegankelijkheids-

verbeter-maatregelen. Door goede samenwerking op te zoeken zouden meerdere partijen zich uitgenodigd kunnen voelen dit potje mede te vullen.

Het "toilettenplan" is in gang gezet en wordt verder uitgewerkt. Hierbij zijn en worden ondernemers aangeschreven om hun sanitair voor publiek open te stellen en zo mogelijk aan te passen voor iedereen die dat nodig heeft.

Verankeren van de rol van Toegankelijk Vught in samenwerking met Adviesraad Sociaal Domein. In de advisering moet meer aandacht komen voor inclusie en de gevolgen van het beleid voor mensen met een beperking. Dit in samenwerking met Gemeente, Adviesraad Sociaal Domein, cliëntorganisaties en de partners van Samen sterk in de Wijk.

### **Communicatie en PR**

Zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

### **Begroting**

€1.500,- voor kantoorkosten, trainingen, organisatie van en aansluiting bij evenementen en nieuw op te zetten projecten.

### **Samenstelling projectgroep.**

Projectleider Elise Adriaanse.  
Totaal 10 vrijwilligers.





## W O N E N

### Doelstelling

Het informeren van ouderen over huisvesting door informatie te verstrekken over actuele bouwplannen en in uitvoering zijnde bouwprojecten in de gemeente Vught.

### Werkwijze

Het opstellen en verspreiden van een nieuwsbrief over wonen voor ouderen.

In deze brief wordt de stand van zaken van bouwprojecten die voor ouderen interessant zijn, besproken.

De nieuwsbrief verschijnt ongeveer 2 keer per jaar.

Overleg met de woonstichting Charlotte van Beuningen, de stichting Mariënhoven en de Vughtse Wooncoöperatie Habitat.

Overleg met andere initiatiefnemers zoals Isabellagroep, BPD (voorheen Bouwfonds), Vughterstede etc.

Overleg met wethouders volkshuisvesting, ruimtelijke ontwikkeling en zorg (2x per jaar).

### Te behalen resultaten.

Informatieverstrekking aan senioren, zodat zij zich voor kunnen bereiden op 'wonen op de oude

dag'. Informatie over kopen versus huren, 'huis opeten' en hypotheeken.

Reageren op woningbouwplannen gemeente.

Communicatie en pr zoals genoemd voor alle projecten in het communicatieplan.

### Begroting

€ 500,-- voor flyers over wonen, het verspreiden van de nieuwsbrief en voor een eventuele informatiebijeenkomst.

### Samenstelling projectgroep.

Totaal 2 vrijwilligers.



# SAMENWERKINGSPROJECTEN

Ouderen Samen is betrokken bij diverse samenwerkingsprojecten:

- Zomerschool en Winterschool
- Geheugencafé
- Dementienetwerk
- Zinvolle dagbesteding
- Mantelzorgnetwerk
- Financieel Veilig

## ZOMER - / WINTERSCHOOL

### Doel van het project

Voldoen aan de behoefte bij veel 55-plussers door in de stille zomerperioden en in de winter na de drukke feestdagen een aanbod te bieden van culturele, informatieve, (re)creatieve en sportieve activiteiten.

Bevorderen sociale participatie senioren;

Bevorderen van deelname aan het reguliere aanbod van verenigingen, culturele en educatieve instellingen, etc.;

In het kader van de "zilveren kracht" 55-plussers inzetten als vrijwilliger om activiteiten voor andere 55-plussers te organiseren

### Werkwijze

- Opstellen programma;
- Aanvragen subsidie;
- PR Zomerschool/ Winterschool;
- Uitvoeren;
- Evaluatie.



### Te behalen resultaten

Aantal deelnemers Zomerschool/Winterschool ongeveer 750/250. Aantal activiteiten: ongeveer 35/18 op diverse locaties in Vught, Cromvoirt en Helvoirt.

Dit project wordt samen met ABZ uitgevoerd.

## Aandachtspunten 2025

- Samenwerking met verenigingen en scholen;
- Samenwerken met ouderen uit Helvoirt;
- Kostendekkende deelnemersbijdrage;
- Grote (gratis) openingsactiviteit;
- Pictogrammen in het boekje zodat je kunt zien voor wie de activiteit geschikt is;
- Activiteiten in Cromvoirt en Helvoirt;
- Mobiliteit van en naar activiteiten (Seniorenbus en carpools).

## Communicatie en pr

- In samenspraak met ABZ;
- Diverse redactionele artikelen in de media;
- Posters, vlag, buttons;
- Nieuwsbrieven Ouderen Samen en ABZ;
- Fotoverslag op website Ouderen Samen;
- Mond tot mondreclame.

## Begroting

- Ouderen Samen vraagt subsidie aan bij de Rabobank, bij de Heijmstichting en bij Stichting Ouderensteun 's-Hertogenbosch.

## Deelnemende organisaties

- Projectgroep: ABZ en Ouderen Samen
- Namens Ouderen Samen: in 2025 Marina van Dalen in samenwerking met Karin Mooren.
- Totaal 12 vrijwilligers.

## GEHEUGENCAFÉ

### Doel van het project

Informatieve bijeenkomsten organiseren rondom het thema dementie, bestemd voor iedereen die in zijn/haar omgeving te maken heeft met dementie. Bij alle bijeenkomsten zijn ook vrijwilligers van de Geheugenbibliotheek aanwezig met een informatietafel.

### Werkwijze

De projectgroep zet zich in voor een kwalitatief hoogwaardig en gevarieerd programma-aanbod met:

- Lezingen en ervaringsgerichte bijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen die met dementie te maken hebben.
- Theaterstukken en films over dementie.



### Te behalen resultaten

In 2025 zal op 4 locaties ( DePetrus, het HelvoirtHuis, Huize Elisabeth en Woonzorgcentrum Theresia) een 8-tal bijeenkomsten georganiseerd worden rondom het thema dementie. De toegang is laagdrempelig. De bijeenkomsten

worden gratis aangeboden, inclusief een consumptie.

Het gemiddeld bezoekersaantal van eerdere jaren (50) en de hoge waardering (8,5) evenaren.

### **Communicatie en promotie**

- Redactionele artikelen en persberichten in de media, op websites en social media
- Mailing aan belangstellenden
- Interviews bij Novo3
- Jaaragenda.

### **Begroting**

- De projectgroep ontvangt subsidie van de gemeente Vught; Vughterstede treedt op als subsidieaanvrager, mede namens de andere participanten.

### **Deelnemende organisaties**

Vughterstede, Bibliotheek Vught Huis73 en Ouderen Samen.

Namens Ouderen Samen: Anneke van Wijmen

## DEMENTIENETWERK

### **Doel van het netwerk**

Het dementienetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal Vughtse organisaties die zich inzetten voor mensen met dementie. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het doel is om Vught op de kaart te zetten als dementievriendelijke gemeente en bij te dragen aan beeldvorming, kennisvermeerdering, ontmoeting, autonomie, deelname aan activiteiten, welzijn en integratie van mensen met dementie. Er is structurele aandacht voor de leefwerkelijkheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers.



## **Te behalen resultaten**

- in 2025 8 bijeenkomsten van het GeheugenCafé.
- Het up to date houden van de digitale versie van de 'Geheugenwijzer bij dementie Vught, Helvoirt, Cromvoirt'.
- Meer mensen gebruik laten maken van De Dementiebril om te ervaren wat iemand met dementie doormaakt. Zowel in Vught als in Helvoirt zijn er sinds begin 2024 3 brillen en opgeleide vrijwilligers om mantelzorgers en andere belangstellenden de bril te laten ervaren.
- Meedoen aan activiteiten van mensen met dementie bevorderen c.q. mogelijk maken.
- Geven van voorlichting, bijvoorbeeld via artikelen in het Klaverblad, voorlichtingsbijeenkomsten en in de Geheugenbibliotheek.

## **Communicatie en promotie**

- In samenspraak met deelnemers aan het netwerk;
- Flyers, persberichten, redactionele artikelen in o.a. het Klaverblad;
- Social media en websites deelnemende organisaties.



### **Begroting**

Via Welzijn Vught.

### **Deelnemende organisaties**

Welzijn Vught, Alzheimer Nederland, ASD, ABZ, Bibliotheek Vught Huis 73, Ouderen Samen, Wegwijs+, gemeente Vught, Vughterstede, Vivent, Van Neynsel, Visio, BSV, Vereniging 55+ Helvoirt, Seniorenbus, Zonnebloem, Move Vught.

Namens Ouderen Samen: Anneke van Wijmen.

## ZINVOLLE DAGINVULLING

### Doel

Samenwerking, uitwisselen van informatie en ervaringen over problematiek van eenzaamheid, tekort aan personeel, vrijwilligers en overbelasting van mantelzorgers.

Informatie over activiteiten, van elkaar leren.



### Werkwijze.

Er wordt extra aandacht gegeven aan het bestrijden van eenzaamheid. Belangrijk is het signaleren van eenzaamheid en de bereikbaarheid van eenzame mensen. Het organiseren van een sociaal café waar professionals informatie en adviezen geven hoe deze doelgroep beter bereikt kan worden.

Er zal 4 keer per jaar een overleg plaatsvinden.

### DEELNEMENDE ORGANISATIES

De deelnemers zijn Vivent, Vughterstede, Welzijn Vught, ABZ, Vincentius, Reinier van Arkel, en Visio De Vlasborch, gemeente Vught en Ouderen Samen.

Vanuit de gemeente is Netty Verhagen betrokken. Namens Ouderen Samen maakt Tiny Halmans deel uit van de werkgroep zinvolle dagbesteding.

## MANTELZORGNETWERK

### Doel van het netwerk

Het mantelzorgnetwerk is een samenwerkingsverband van een groot aantal vrijwillige en professionele Vughtse organisaties die in aanraking komen met mantelzorgers. De coördinatie ligt bij Welzijn Vught.

Het netwerk deelt kennis en ervaringen met elkaar, bundelt krachten.

Doel is om mantelzorgers zo goed mogelijk te bereiken, te informeren, te ondersteunen, te ontlasten en te versterken.



## Werkwijze

- 4 x per jaar overleg met het hele netwerk.
- 4 x per jaar een nieuwsbrief die breed wordt verspreid.
- In beeld brengen van (veranderingen) in het aanbod.
- Organiseren van een gevarieerd programma tijdens de week voor mantelzorgers in november 2025.

## Begroting

Via Welzijn Vught

## FINANCIËEL VEILIG

### Doel

Het geven van voorlichting en her bieden van ondersteuning op het gebied van financiële veiligheid.



## Werkwijze

- het organiseren van theatervoorstellingen over babbeltucs en oplichtingspraktijken
- het geven van workshops waaraan professionals meewerken zoals bijv. een rechter, advocaat, notaris, curator. Ook ervaringsdeskundigen worden uitgenodigd.
- voorlichtingsbijeenkomsten organiseren over het levenstestament

## Deelnemende organisaties

De deelnemers zijn Welzijn Vught, Huis73, Gemeente Vught en Ouderen Samen.

Jos Vermeulen vertegenwoordigt Ouderen Samen.





## BEGROTING 2025

**Begroting Stichting Ouderen Samen**  
**T.b.v. aanvraag basis subsidie gemeente Vught**

**Jaar 2025**

	€
<b><u>Eigen vermogen</u></b>	
Banksald 1-1-2025	27.000
Crediteuren 1-1-2025	3.500
Reservering voor z.g. potje toegankelijkheid	a 10.505
Reservering zomerschool	2.000
Telling	b <u>10.995</u>
<b><u>Onttrekking uit eigen vermogen</u></b>	
Opleidingskosten nieuwe cliëntondersteuners en ouderenadviseurs	1.000
Zomerschool	2.000
<b><u>Inkomsten</u></b>	
Gemeente Vught subsidie 2025 voor organisatiekosten	12.000
<b><u>Projecten met gemeente subsidie</u></b>	
Ouderenadvies	5.500
Clieñtondersteuning	5.000
Toegankelijk Vught	1.500
<b><u>overige ontvangsten</u></b>	
Zomerschool subsidies, Ouderen Steun 's-Bosch/Raboclub	1.000
Rente Rabobank	350
Totaal inkomsten dit jaar	c <u>28.350</u>
<b><u>Uitgaven</u></b>	
<b><u>Projecten met gemeente subsidie</u></b>	
Ouderenadvies	5.500
Clieñtondersteuning	5.000
Toegankelijk Vught	1.500
Woonwensen Ouderen	500
Activiteiten Vught Zuid	6.500
Activiteiten Vught Zuid ontvangsten beweegcursus	-4.000
Weduwen en weduwnaars bezoek	250
Subtotaal (valend onder gemeente subsidie)	<u>15.250</u>
<b><u>Projecten (gefinancierd uit algemene subsidie)</u></b>	
Zomer/winter school I.s.m. Anders Bezdg Zijn	1.500
Subtotaal (gefinancierd uit algemene subsidie)	<u>1.500</u>
Totaal uitgaven voor projecten	<u>16.750</u>
<b><u>Organisatiekosten</u></b>	
Secretariaat	3.500
PR kosten	2.500
Onderhoud website	1.750
Waardering vrijwilligers	1.700
Kosten overige vrijwilligers en bestuursleden	250
Kosten bijeenkomsten vrijwilligers	3.500
Bijeenkomsten met Vughtse ouderen	2.000
Uitgaven voor organisatiekosten	<u>15.200</u>
Totaal uitgaven	d <u>31.950</u>
Begroof resultaat 2025	c-d -3.600
eigen vermogen 31-12-2025	a+b+c-d <u>17.900</u>



## **Werkplan 2025**

Stichting Ouderen Samen

Postbus 2175

5260 CD Vught

T 073-656 53 50

W [www.ouderensamen.nl](http://www.ouderensamen.nl)

E [info@ouderensamen.nl](mailto:info@ouderensamen.nl)



Met subsidie van de gemeente