



INSCHRIJVING EN VOORWAARDEN

De zomerschool wordt dit jaar alweer voor de 15e keer georganiseerd door ABZ en Ouderen Samen. Maak je keuze uit de activiteiten en schrijf je in op www.abzvught.nl

- Mocht het niet lukken om digitaal in te schrijven neem dan contact op met 073 – 657 2000
- Je kunt je voor **maximaal 4 activiteiten** inschrijven. Met je inschrijving word je automatisch ingedeeld. Oftewel inschrijven = deelnemen. Bij verhindering wordt er geen geld teruggestort. Indien een activiteit is volgeboekt of niet doorgaat vanwege te weinig aanmeldingen ontvang je ruim van tevoren een bericht van ons. In dit geval wordt de deelnemersbijdrage teruggestort.
- Indien er na 1 juli nog open plaatsen zijn kan hierop nog extra worden ingeschreven.
- We verwachten je op de dag en aanvangstijd bij de activiteit zoals vermeld in de flyer. Bewaar de flyer met data en tijden dus goed en maak evt. een foto of kopie van je aanmelding.
- Bij alle activiteiten zit een kopje koffie/thee met iets lekkers inbegrepen.
- Kijk voor de uitgebreide informatie op de websites: www.abzvught.nl en www.ouderensamen.nl
- Bij de activiteiten op **9 juli, 16 juli en 17 juli** wordt er gezamenlijk gereden. Stuur een mail naar info@abzvught.nl als je chauffeur bent of mee wilt rijden. Chauffeurs dienen een inzittendenverzekering te hebben. Als je meerijdt worden de kosten gedeeld. In totaal ontvangt de chauffeur € 0,23 per kilometer. Graag direct contant met de chauffeur afrekenen.

WWW.ABZVUGHT.NL

WWW.OLDERENSAMEN.NL

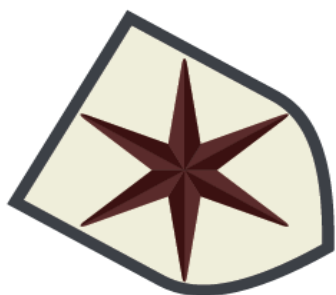
Dag en tijd	Prijs	Omschrijving
maandag 24-06 09.45 – 12.00 uur	€ 9,00	Van Gogh rondleiding en wandeling Helvoirt Het charmante dorpie Helvoirt heeft een rijk verleden met de familie van de beroemde schilder Vincent van Gogh. Tijdens de rondleiding en wandeling komen we hier meer over te weten. Startlocatie: Van Grevenbroeckstraat 2, Helvoirt
dinsdag 25-06 10.00 - 12.00 uur	€ 2,50	Hersenkrakers Ook in de zomer het hoofd koel houden met een gezellige quiz. We spelen in teamverband. En het zou fijn zijn als jij ook een team komt versterken. Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
woensdag 26-06 05.45 – 08.30 uur	€ 13,00	Bootje varen “Varen, varen over de Dommel. De zon komt op en de natuur ontwaakt”. Locatie: Weiland bij Kasteel Maurick
vrijdag 28-06 08.30 – 18.00 uur VOL	€ 55,- € 44,- (museum, vip kaart)	Dagtocht naar Krimpenerwaard We vertrekken vanaf station Vught naar de Krimpenerwaard. Allereerst drinken we koffie (met stroopwafel) bij een kaasboerderij in Bergambacht. Waarna we een rondleiding en kaasproeverij krijgen op dit boerenbedrijf. Daarna rijdt de bus naar het Zilvermuseum in Schoonhoven, waar we na een heerlijke lunch een boeiende rondleiding krijgen. Aansluitend maken we een wandeling door het prachtige stadje en rijdt de bus weer richting Vught. Let op! Uiterlijke inschrijfdatum donderdag 13 juni! Startlocatie: Station Vught
zaterdag 29-06 10.00-12.00 uur geannuleerd	€ 5,00	Bootcamp 55+ / Bewegen in de natuur Kom en doe mee met onze "Bootcamp 55+"! Samen werken aan een gezonde levensstijl op de mooie Vughtse Heide. Na afloop drinken we gezellig samen een kopje koffie. Locatie: Parkeerplaats t.o. Brasserie 155, Loonsebaan 155, Vught
dinsdag 02-07 10.30-16.30 uur	€ 19,50	Rondleiding Abdij van Berne Op de fiets naar de Abdij van Berne. Op bezoek bij de Witheren. Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
woensdag 03-07 13.00-16.00 uur VOL	€ 12,00	Kennismaken met Keramiek Glazuren We gaan bestaande objecten beschilderen/printen of dompelen met kleurglazuur. Op locatie en in overleg koopt u daar bijv. een soepkom 3,- /pizzabord 5,-/ visschaal 4,-/ bolvaas 8,-. Het glazuren en bakken zit bij de prijs inbegrepen. Locatie: Reinier van Arkel, De Weverij, Watertorenlaan 15, Vught
donderdag 04-07 10.00-12.30 uur donderdag 18-07 10.00-12.30 uur geannuleerd	€ 55,00	Kennismaken met Keramiek Na een korte uitleg over basistechnieken ga je aan de slag. Denk daarbij aan schalen of vrij werk. Samen met de docent zoek je iets dat in één dag te maken is. Na het afbakken kun je op de tweede workshop dag gaan glazuren. Locatie: Reinier van Arkel, De Weverij, Watertorenlaan 15, Vught
zaterdag 06-07 10.30-13.00 uur	€ 2,50	Glas in Lood + Glaskunst In het atelier aan de Vughtsterstraat krijgen we uitleg over het restaureren, de reconstructie en het fabriceren van nieuw glas in lood. Dit alles onder de leiding van de ambachtelijke glaskunstenaars. Locatie: Kunstregie, Vughtsterstraat 299, Den Bosch
zondag 07-07 14.30 – 19.00 uur VOL	€ 9,00	Film “Neem me mee” + Buffet Een stel Nederlandse senioren gaan op reis naar Zuid-Frankrijk, o.a. met Jeroen Krabbé en Olga Zuiderhoek. Na de film een heerlijk zomers buffet van “Onder Ons”. Locatie: Rode Rik, Van Sonstraat 49, Vught

maandag 08-07 10.30-12.00 uur	€ 9,00	Rondleiding H. Nicolaaskerk Een rondleiding met uitleg over de bouw en de prachtige gerestaureerde beschilderingen, deze behoren tot de top-3 van Nederlandse kerkinterieurs. We sluiten af met een kopje koffie in het HelvoirThuis. Locatie: Kastanjelaan 16, Helvoirt
dinsdag 09-07 13.30-15.30 uur	€ 2,50	Waterzuivering Eindhoven In Eindhoven krijgen we een presentatie en een rondleiding over het terrein van de rioolwaterzuivering. De Rioolwaterzuivering in Eindhoven is de grootste van de acht rioolwaterzuiveringen van Waterschap De Dommel. Let op: trek stevige schoenen aan! Startlocatie: Station Vught (eigen vervoer, meerijden is mogelijk)
donderdag 11-07 10.00-14.30 uur	€ 18,00	Biologische planten + bloemen bekijken De Es Bewonder de mooie tuin met groenten en bloemen in Haaren. We verzamelen bij DePetrus, om samen naar Haaren te fietsen. Hier drinken we bij aankomst een kopje koffie. En als de rondleiding is afgelopen is er een kopje soep (zelf brood meenemen). Waarna we met een goed gevulde maag weer richting Vught fietsen. Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
donderdag 11-07 10.00-15.30 uur vrijdag 12-07 10.00-13.30 uur woensdag 17-07 10.00-15.30 uur	€ 55,00 (de stenen reken je per gewicht ter plekke contant af)	Kennismaken met Speksteen De workshop vindt buiten plaats. We bewerken de steen met beitels, raspen, zagen en schuurpapier. Zo leer je de techniek en ontdek je de mogelijkheden van de steen. In drie dagen maak je een uniek figuratief of abstract beeld. Eigen lunch meebrengen of kopen bij RvA Locatie: Reinier van Arkel, De Weverij, Watertorenlaan 15, Vught
vrijdag 12-07 09.30-12.00 uur VOL	€ 2,50	Natuurwandeling Landgoed Zegenwerp met Loek van der Heijden Mooie natuurwandeling door landgoed Zegenwerp in Sint Michielsgestel. De wandeling is 6,5 kilometer en gaat grotendeels over onverhard terrein. Niet geschikt voor rollators. Let op: trek stevig schoeisel aan! Startlocatie: Toren op het Petrus Dondersplein in Sint Michielsgestel
zondag 14-07 14.00-16.30 uur	€ 5,00	ABZ Filmmatinee "Fête de famille" Op de Franse feestdag quatorze juillet, draaien we een komisch Frans drama waarin een familiereunie ter gelegenheid van de zeventigste verjaardag van de 'mater familias' anders verloopt dan verwacht. Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
dinsdag 16-07 12:00-15:30 uur	€ 16,00	Boerengolf met lunch We starten met een heerlijke lunch. Daarna begint het partijtje Boerengolf. Op deze grote baan staan 10 holes die je in zo min mogelijk slagen dient te spelen. We spelen tussen de koeien, langs sloten en varen met een roeiboot. Onderweg komen we langs een ijsboerderij, waar de liefhebbers voor eigen rekening een ambachtelijk ijsje kunnen nuttigen. Let op: trek stevige schoenen aan en neem een flesje water mee. Locatie: Achterdijk 57, Hedel (eigen vervoer, meerijden is mogelijk)
woensdag 17-07 10.00-12.00 uur VOL	€ 4,50	Arboretum d'n Hooidonk Frens van den Biggelaar leidt ons rond door een bijzondere bomentuin en vertelt met passie over 'zijn' arboretum. In deze bomentuin zijn de afgelopen 40 jaar bijna 1800 verschillende bomen en struiken aangeplant. Startlocatie: Station Vught (eigen vervoer, meerijden is mogelijk)
donderdag 18-07 11.00-13.00 uur VOL	€ 6,00	Pizza bakken Scheve Schup. Pizza bakken in bakhuis van de Scheve Schup. Deeg kneden, beleggen van de pizza met groenten uit de tuin. Bakken en eten. Bij voldoende deelname is er in de middag een extra sessie. Locatie: De Scheve Schup, Venstraat 1, sint Michielsgestel

Vrijdag 19-07 14.00-16.00 uur VOL	€ 10,50	Schildpad maken Schildpad maken: Schildpad als tuindecoratie gemaakt van diverse materialen o.a. hanging basket, potgrond, kippengaas en mos. Versierd met vetplantjes Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
Zaterdag 20-07 09.30-12.00 uur	€ 8,00	Jeu de boules Jeu de Boules spelen bij Hotel v.d. Valk. We starten met een kopje koffie/thee en halverwege het spel nog een fris drankje. Er is de mogelijkheid om na afloop van het spel samen te lunchen. Dit op eigen kosten. Locatie: Hotel v.d. Valk, Bosscheweg 2 5261 AA, Vught
dinsdag 23-07 10.00-12.00 uur VOL	€ 3,50	Workshop fotograferen met je smartphone. In deze workshop leer je de camera van je smartphone beter kennen. Welke functies zitten erop en hoe gebruik je die? Hoe kun je beter scherpstellen en de belichting regelen? Je krijgt uitleg over de instellingen en hoe je die het beste kunt gebruiken om betere foto's met je smartphone te maken. Bij mooi weer gaan we, na de uitleg, buiten oefenen. Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
donderdag 25-07 10.00-13.30 uur VOL	€ 2,50	Wandeling "Mooi uitzicht" Prachtige wandeling van 9 kilometer door de natuur. Via Het Bossche Broek wandelen we naar Halder, daar drinken we koffie met iets lekkers. Via Maurick lopen we weer terug naar DePetrus. Stevige wandelschoenen aanbevolen. Startlocatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
maandag 29-07 13.30-16.00 uur VOL	€ 2,50	Collage maken Vind je het leuk om je artistieke kant te verkennen en samen iets prachtigs te creëren? Doe dan mee. Je krijgt uitleg en hulp bij het kijken naar collages en wat jij mooi vindt. Daarna ga je zelf een collage maken. Er is veel materiaal, papier, verf en nog veel meer aanwezig. Geen ervaring vereist, alleen een passie voor creativiteit! Zelf meenemen: zie website. Locatie: De Petrus, Heuvel 2, Vught
dinsdag 30-07 14.00-16.00 uur VOL	€ 2,50	Natuurwandeling Landgoed Zegenwerp met Loek van der Heijden Mooie natuurwandeling door landgoed Zegenwerp in Sint Michielsgestel. De wandeling is 6,5 kilometer en gaat grotendeels over onverhard terrein. Niet geschikt voor rollators. Let op: trek stevig schoeisel aan! Startlocatie: Toren op het Petrus Dondersplein in Sint Michielsgestel
woensdag 31-07 donderdag 01-08 vrijdag 02-08 09.30-12.30 uur	€ 45,00	Kennismaken met Buiten schilderen Tijdens deze workshop, bestaande uit 3 dagdelen, gaan we 'in het veld' tekenen en/of schilderen onder leiding van een deskundige docent. Voor papier word gezorgd. Zelf meenemen: zie website. Locatie: IJzeren man, Vught
donderdag 01-08 10.30-15.00 uur VOL	€ 7,00	Bewonder de oudste kerk in Vught Geniet van de prachtige Lambertuskerk en haar mooie toren. En na afloop van de rondleiding nuttigen we samen een heerlijke lunch. Misschien wel buiten als het kan. Locatie: verzamelen voor de kerkdeur (Lambertuskerk)
zaterdag 03-08 8.30-18.00 uur VOL	€ 59,00 € 49,00 (museum, vip kaart)	Dagtocht naar Gouda Vanaf station Vught vertrekken we naar Gouda. In Gouda starten we met koffie met een stroopwafelgebakje en stroopwafellikeurtje. Daarna gaan we de beroemde Sint-Janskerk bezichtigen met de 72 prachtige gebrandschilderde ramen. Rond 12.30 uur staat er een heerlijke lunch voor ons klaar. Na de lunch is er gelegenheid om zelf even Gouda te bekijken. Hierna volgt er nog een mooie stadswandeling door het historische centrum. Vervolgens stappen we weer in de bus voor de terugtocht naar Vught. Let op! Uiterlijke inschrijfdatum donderdag 18 juli! Startlocatie: Station Vught

maandag 05-08 10.00-12.30 uur	€ 2,50	Fotografieworkshop door Joke Postma Heb je een mooie camera maar maak je foto's met je telefoon? Weet je niet precies hoe je mooiere foto's maakt met je dure camera? Tijdens deze workshop leer je de basisprincipes van fotograferen met je camera. Na een inleiding met voorbeeldfoto's gaan we buiten fotograferen. Bij terugkomst bekijken en bewerken we de gemaakte foto's. Kom alleen met camera, niet met telefoon of tablet. Zorg voor een volle batterij. Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
dinsdag 06-08 09.45 - 12.00 uur	€ 9,00	Van Gogh rondleiding en wandeling Helvoirt Het charmante dorpje Helvoirt heeft een rijk verleden met de familie van de beroemde schilder Vincent van Gogh. Tijdens de rondleiding en wandeling komen we meer hierover te weten. Startlocatie: Van Grevenbroeckstraat 2, Helvoirt
woensdag 07-08 13.30-15.30 uur	€ 4,50	China tijdens de Ming-dynastie: "geen porselein, maar de maritieme zijderoute". Door Ingrid van Leeuwen In het begin van de 15 ^e eeuw geeft de Chinese Ming-keizer Yongle opdracht voor een aantal "Grote Projecten" zoals de bouw van een enorme vloot van 100 schepen! Hiermee vertrekt admiraal Zheng He voor een ongelooflijke reis rond de wereld. Onderweg vestigt hij op veel plaatsen nieuwe strategische steunpunten voor China. Het is het begin van de maritieme Chinese Zijderoute, verdere info over deze lezing vind je op de website. Halverwege de lezing is er een koffiepauze met een speciale, home-made Chinese lotuspasta-tartelette. Locatie: DePetrus, Heuvel 2, Vught
donderdag 08-08 14.00-16.00 uur	€ 4,50	Bloemenplukken Ook dit jaar kun je weer bloemen plukken op de tuin. Onder begeleiding mag je een eigen boeket plukken. En meenemen naar huis natuurlijk! Locatie: Scheve Schup, Venstraat 7, Sint Michielsgestel (Halder)
donderdag 08-08 12.00-14.30 uur	€ 5,75	Kookworkshop Onder de inspirerende leiding van Willem Hoeve gaan we in de Rode Rik aan de slag om een heerlijke lunch met salades te maken, waarna we die gezamenlijk nuttigen. De recepten krijg je mee naar huis. Locatie: De Rode Rik, Van Sonstraat 49, Vught
vrijdag 09-08 14.00-16.30 uur	€ 2,00	Slotmiddag: Afternoon tea met taartenbuffet. Schuif gezellig aan bij het heerlijke taartenbuffet tijdens de slotmiddag van de Zomerschool, waar we terugkijken op een mooie Zomerschool. Tijdens deze Afternoon Tea zijn er verschillende activiteiten zoals de speakercorner waaraan je kunt deelnemen. Schrijf je in op onze website. Locatie: De Rode Rik, Van Sonstraat 49, Vught

Zomerschool Vught 2024 is mede mogelijk gemaakt door:



Heijmstichting



Vervoer

De **Seniorenbus** rijdt overdag/op werkdagen. Bel voor meer informatie tussen 9.00-12.30 naar de Seniorenbus: 073 - 711 31 91
Of kijk op: www.seniorenbustvught.nl

Of neem contact op met **AutoMaatje**. De chauffeurs rijden overdag, in de avonden of in het weekend. Mail naar automaatjevught@gmail.com of bel 073-3035860



← **SENIORENBUS VUGHT** →

ANWB **AutoMaatje**



www.abzvught.nl



www.ouderensamen.nl